



発行 長野県中野立志館高等学校 ☎ 0269-22-2141 ☎ 0269-24-1251
<http://www.nagano-c.ed.jp/rishikan> ✉ rishikan@nagano-c.ed.jp



2学年修学旅行



行程

- 《1日目》 羽田空港見学 ⇒ 国際通り自由散策
- 《2日目》 平和記念公園 ⇒ 沖縄ワールド ⇒ 中城民泊
- 《3日目》 離村式⇒琉球村・ブセナ海中公園・アメリカンビレッジ
⇒美ら海水族館・マリンスポーツ（選択制）
- 《4日目》 首里城守礼門が ⇒ 羽田 ⇒ 帰宅

去る11月24日～27日に、生徒たちが沖縄に修学旅行に行ってきました。平和学習を中心としなら、美ら海（ちゅらうみ）水族館や首里城の見学など、数々の体験を仲間たちと共にしてきました。さらに今年は中城民泊が1泊あり、村の方々との交流も深まって良い思い出となったことでしょう。

修学旅行初日、羽田空港・国際線、国内線見学しました。沖縄では、国際通り自由散策でそれぞれの時間を過ごしました。

翌日、平和の礎・平和記念資料館などでの平和学習や美ら沖縄ワールドの見学のあと、中城民泊に移動しました。入村式で盛大な歓迎を受け、生徒たちも感激した様子でした。そのあと、各家庭に移動しました。

3日目は離村式の後、各コースに分かれて、午前中マリンスポーツを希望した生徒はビーチに移動し沖縄の海を堪能しました。午後はそれぞれの美ら海水族館、マリンスポーツを満喫したようです。

旅行最終日、首里城守礼門見学して那覇空港をあとにしました。羽田空港から無事に学校に到着しました。

高校生活最大ともいえる行事を終え、これからはいよいよ2年生が学校の中心となっていきます。旅行から帰り、またひとつたくましくなった2年生諸君の今後の活躍に期待です。

税についての表彰

11/18（月）税の作文表彰を応接室で行いました。1学年全員がロングホームルームの時間に、税に関心を持つ良い機会なので、税について一人ひとりの疑問や、どう使われているのかとか、どのような役割があるのか、それらのことを作文にして、税務署に応募しました。結果、武井あい実さんの、題名「生きる恵み」が信濃中野税務署長賞に輝き、校長先生より表彰されました。

記念品と賞状をいただきました。おめでとうございます。また機会がありましたら応募してみましょう。



溶接コンクール

資格取得のための実習

第6回長野県高校生溶接コンクール（主催：長野県工業高等学校長会／共催：（社）長野県溶接協会／特別協力：産報出版株式会社／（株）神戸製鋼所溶接事業部門）が、12月14日（土）に本校で開催されました。長野県の高校生が溶接技能を競うことにより、溶接技能の向上を図り、日本のものづくりを支える担い手の育成を支援することを目的として開催されている大会で、参加校（池田工業高校、中野立志館高校）からそれぞれ2名（本校からは機械部の2F 汲川智哉選手と1A 工藤成選手が参加）が、日ごろ鍛えた技術の成果を競いました。

提出された競技作品は、ビード美観審査、溶接部超音波試験、実技及び外観審査（違反行為・不安全状態及び不安全行為）にて採点が行われ、汲川選手（最優秀賞）と工藤選手（優秀賞）は、来年春開催予定の関東甲信越高校生溶接コンクールの出場権を得ました。次の大会に向けて練習を積み重ね、技術を磨いていってほしいと思います。



11/28（木）、12/2（月）、12/9（月）～12/20（金）に福祉科目を選択している3年生32名が介護職員初任者研修の資格取得のため、地域の施設で実習を行いました。実習では、利用者さんの入浴介助や食事介助などの身体介助や掃除、調理などの実習をさせていただきました。1日目は、緊張で声が小さくなり、積極的に動くことができなかったという反省が多くありました。その反省を踏まえ、残りの実習に臨み、徐々に大きな声で話すことができ、利用者さんと関わろうという姿勢も見られました。また、実習記録の記入にも苦戦している様子がありましたが、5W1Hを意識して書くことができていました。3日間を通して、実際に利用者さんと関わってわかったことや職員さんの動きから学んだこともたくさんあり、充実した実習となりました。インフルエンザ等の感染症が心配される中での実習でしたが、蔓延せず期間内で実習を無事に終えることができました。

☆5W1H: (Who (だれが) When (いつ)、Where (どこで)、What (なにを)、Why (なぜ)、How (どのように))。



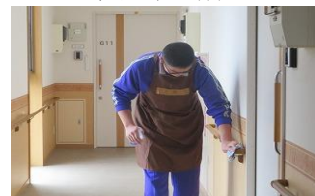
ハンドマッサージ



利用者会話



実習記録



施設の廊下清掃

10月県大会新人戦

陸上 男子

棒高跳 8位 2B 滝沢
走高跳 5位 A 板倉
砲丸投 5位 1A 池田
8位 2D 山戸

女子

走り幅跳 3位 1E 佐藤（北信越）
やり投 4位 1B 竹内（北信越）
三段跳び 5位 1C 栗林
走り高跳 2位 2E 若林（北信越）
棒高跳び 7位 1E 佐藤

柔道 男子

団体Ⅱ部 3位
個人
60kg 級 町田惟斗 1回戦敗退
66kg 級 石原海渡 1回戦敗退

1月スキー競技大会

アルペン

場所：長野県小谷村 梅池高原

第42回長野県スキー大会週間

男子回転(1/15) 畔上 大地 1位

女子回転(1/15) 外山可乃 8位 大野彩佳 10位

男子GS(1/17) 畔上大地 4位 常田真矢 11位

女子GS(1/17) 大野彩佳 6位 外山可乃 12位

国体県予選

少年男子GS(1/18) 畔上大地 1位(29.99)

少年女子GS(1/18) 大野彩佳 6位(31.38)

クロスカントリー

国体県予選記録会 1/18 木島平村（新聞掲載分）

少年男子10km クラシカル(1/18) 湯本幸耶 3位(26:54.0)

笠原将 6位(27:42.5)

祢津利空 7位(28:01.5)

少年女子5km クラシカル(1/18) 渡邊なな 4位(15:47.5)

山崎愛深 5位(15:51.7)

11月北信越新人戦

陸上 女子

やり投
4位 1B 竹内
棒高跳び
8位 2E 若林

陸上

県高校駅伝
男子15位/21
女子10位入賞/18